

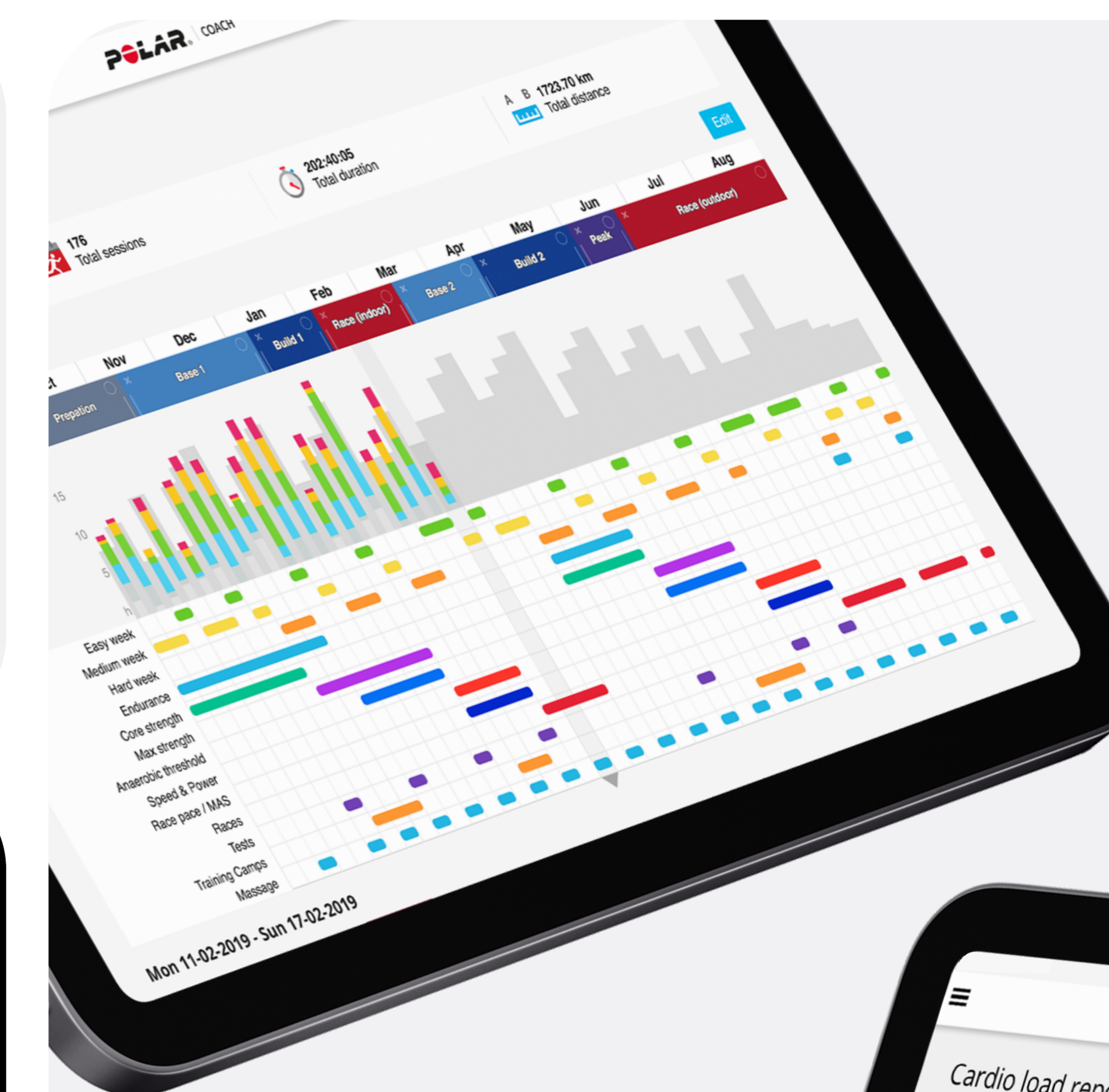


Para un entrenamiento más efectivo, sencillo y mejor



## Flow for Coach

La herramienta online gratuita perfecta para entrenadores y personal trainers.



## Feedback

Asegúrate de que tus deportistas lo clavan el gran día.

Controla el entrenamiento de una persona o de diferentes grupos

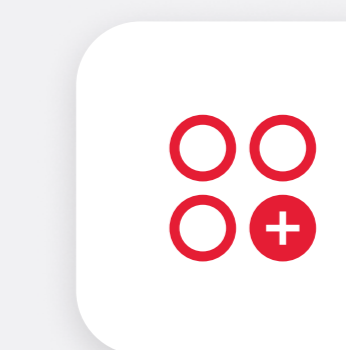


## Registra

las sesiones programadas y completadas de tus clientes.

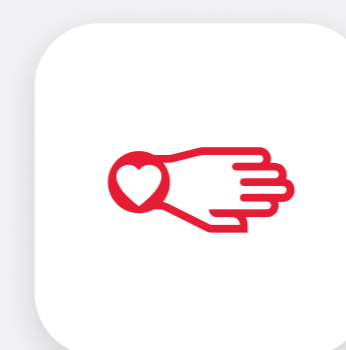
## Crea

sesiones de entrenamiento individuales, planes y objetivos de forma sencilla.



Puedes añadir a quien quieras en cualquier grupo

Nos referimos a que puedes establecer objetivos de entrenamiento a varias personas a la vez y gestionar a cada uno de ellos de forma individual.



## Controla y adapta

tu programa con el planificador de temporada de Polar Flow, desde donde puedes entrenar a atletas y clientes a lo largo del año

Utilizado por más de **47 000** entrenadores en todo el mundo.

