

POLAR

Hacemos la medición de la educación física más divertida

Monitores de frecuencia cardíaca Polar

Es clave enseñar a los alumnos a practicar deporte a la intensidad adecuada y que vean el efecto de las distintas formas de entrenamiento.

Como profesor

Puedes proporcionar un feedback objetivo a los alumnos y, a la vez, motivarles a trabajar en una zona de frecuencia cardíaca deseada.

Aprender cómo cuidar el rendimiento físico durante la clase.

Aprender a realizar un entrenamiento de resistencia o de alta intensidad de forma segura y eficiente.

Polar Verity Sense

Sensor de pulso óptico



Polar H9

Sensor de frecuencia cardíaca



Servicio web GoFit



Polargofit.com es un servicio web para profesores y estudiantes.



Puedes crear clases basadas en frecuencia cardíaca, establecer objetivos y evaluar de forma objetiva el rendimiento de los estudiantes.



Los reportes individuales y de grupo facilitan el control del progreso de cada estudiante y de cada grupo a largo plazo.



Ayuda a tus estudiantes a entender la importancia de llevar un estilo de vida físicamente activo.

Aplicación GoFit



Registra la frecuencia cardíaca de tus estudiantes en tiempo real durante las clases de educación física.



Establece una zona objetivo para cada clase y comprueba que los estudiantes alcancen ese objetivo.



Guía a los estudiantes para que permanezcan en las correctas zonas de FC y observa cuánto tiempo han estado en cada una de ellas.



Visualiza los datos a nivel individual y grupal.



Disponible para iOS y Chromebook.



Captura cada momento con el registro offline, incluso cuando los estudiantes están fuera del rango de transmisión.



Polar E-Unité

Reloj de actividad

