

**POLAR**

Comparte la experiencia de las clases colectivas en tiempo real

## Polar Club

es una aplicación que mide la frecuencia cardíaca en clases de fitness colectivas.

Recompensas instantáneas que hacen que las clases sean más divertidas y se conviertan en un evento social

Ayuda a clubs de fitness y gimnasios a **motivar** a sus clientes fomentando la **interacción**.

Registro del esfuerzo en tiempo real



## Entrenamiento por fases

Divide la clase grupal en diferentes fases y establece la duración e intensidad para cada una de ellas.



## Objetivos de la sesión

Establece objetivos y guía a los participantes en la zona objetivo de frecuencia cardíaca que deben alcanzar en cada momento.



## Feedback personalizado

Proporciona feedback inmediato y recompensas en retos lúdicos.



## Datos de rendimiento en tiempo real

Registra y muestra en pantalla el esfuerzo de la clase en tiempo real proporcionando datos como la frecuencia cardíaca, la intensidad y las calorías consumidas.



## Experiencia gamificada

Motiva a los participantes durante la clase con recompensas visuales, como trofeos de tiempo en zona o calorías.



## Historial de clase

Accede fácilmente a clases pasadas y destacadas.

